



ISCHIA

“l’isola dei sogni” tra borghi, mare, sapori e natura

Soggiorno e terme dal 4 all’11 maggio 2025 (8 giorni e 7 notti) Nel periodo più bello dell’anno!

L'isola che appartiene all'arcipelago delle isole Flegree, della città metropolitana di Napoli. L'Isola conosciuta in tutto il mondo e meta turistica tra le più gettonate con le sue sorgenti termali rigeneranti dove ritrovare benessere e relax. La perfetta combinazione di mare, sole, profumi speziati ed armonia dei sensi! Affascinati dalla sua bellezza naturale e dai suoi panorami mozzafiato torniamo qui ogni anno nel mese di maggio, uno dei più belli per il clima e l'esplosione dei colori della vegetazione. Da Sempre ospiti dell'**Hotel Alexander**, situato sul lungomare che si affaccia sul medievale Castello Aragonese a pochi passi dal centro di Ischia Porto dove non mancheranno piacevoli passeggiate tra negozi e botteghe artigianali. L'Hotel Alexander che detiene il record di presenze per cortesia, professionalità e l'ottima ristorazione, è circondato da un ampio parco privato che immette sull'elegante passeggiata di Corso Vittorio Colonna da dove partono tutti i mezzi pubblici per raggiungere ogni punto dell'isola e questo ci permetterà, non solo di vivere una settimana da sogno ma anche di visitare in libertà i luoghi più belli di Ischia!

1° GIORNO – domenica 4 maggio – FIRENZE (*) – ISCHIA (*su richiesta da ogni altra località)

Partenza con pullman GT riservato: ritrovo ore 9:00 Viale Talenti (lato coop) 09:15 Novoli Mercato Ortofrutticolo, ore 09:40 Obi Hall. Soste facoltative lungo il percorso, pranzo libero. Arrivo a Pozzuoli (o Napoli) ed imbarco per Ischia Porto. Trasferimento, con pullmini privati all'hotel Terme Alexander ****, questo ci permetterà di trovare direttamente in camera le nostre valigie. L'Hotel Alexander si trova in una posizione eccellente in quanto situato nella passeggiata centrale e con un ingresso esclusivo sul lungomare. Al nostro arrivo un Cocktail di benvenuto, sistemazione nelle camere riservate e, se possibile, visita medica e prenotazione dei servizi termali ed estetici. Cena e pernottamento. **Dalla cena del primo giorno fino alla colazione dell'ultimo giorno: trattamento di pensione completa con bevande incluse.** Colazione a buffet. Al momento della colazione, scelta per il pranzo e la cena tra quattro primi e quattro secondi serviti al tavolo. Sempre buffet di verdura per pranzo e cena, più antipasti a cena. In Hotel è possibile, al mattino, usufruire della convenzione ASL, con richiesta del medico curante, per cure termali (fanghi-bagni / bagni / inalazioni-aereosol) in un modernissimo centro termale e benessere, con solo pagamento del ticket per chi non è esente.

dal 2° GIORNO Trattamenti termali ed Escursioni facoltative, organizzate in loco, nelle località più belle dell'Isola.

8° GIORNO – domenica 11 maggio ISCHIA – (*) FIRENZE (*su richiesta verso ogni altra località)

Dopo la colazione, trasferimento con pulmini da hotel al porto. Imbarco e arrivo al porto di Pozzuoli (o Napoli), sistemazione sul Pullman GT riservato. Soste durante il viaggio e rientro a Firenze previsto nel pomeriggio.

A motivo dei continui aumenti, (pullman, traghetti e albergo) siamo riusciti comunque a contenere i costi con la formula vantaggiosa che prevede l'impegnativa medica (chiamateci se avete dubbi per la sua compilazione). Questo per offrirvi sempre il meglio con la massima disponibilità degli accompagnatori e con l'eccellenza dei servizi offerti.

Quota per i soci a persona in camera doppia standard (incluso viaggio A/R da Firenze)

Con impegnativa medica € 625,00 senza impegnativa medica € 695,00
Quota per i soci a persona in camera doppia standard (in arrivo e partenza con mezzi propri)
Con impegnativa medica € 500,00 senza impegnativa medica € 590,00

Supplementi a persona:

Camera doppia balcone vista giardino 35,00 € / vista mare 140,00 €

Camera doppia uso singola: standard 150,00 € / vista giardino 210,00 € / vista mare 350,00 €

Iscrizioni e pagamento con **acconto di € 200,00** dal ricevimento della presente ed **entro il 21 febbraio 2025: saldo entro il 4 aprile 2025** presso la sede in via dei Neri, 27 o tramite bonifico bancario intestato a ANLA Consiglio Regionale Toscana su: **BCC Pontassieve IBAN: IT 41 U 08736 02801 000000601349**.
Penalità: In caso di rinuncia al viaggio e mancanza di sostituzione sarà applicata una penale sull'intera quota di partecipazione del: 30% prima del 21° giorno dalla partenza; 60% tra il 20° e il 14° giorno dalla partenza; 80% tra il 13° e il 7° giorno dalla partenza; 100% a meno di 7 giorni dalla partenza.

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio A/R in pullman GT – Traghetto – Pulmino a Ischia per e da l'albergo; pensione completa in Hotel***** stelle dalla cena del primo giorno fino alla colazione dell'ultimo giorno, con acqua minerale e ¼ di vino ai pasti; Uso piscine termali, percorso Kneipp, docce emozionali, palestra, (sauna-bagno turco ore 09,00-12,00); Sconto del 10% sulle tariffe per trattamenti termali ed estetici non convenzionati. Assistenza nostro accompagnatore per tutto il periodo; assicurazione medico bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE:, le mance (sala, cucina, bar, reception, facchinaggio, camere, piscina), che saranno da noi raccolte ad esclusione per gli addetti termali per i quali si potrà provvedere personalmente, il caffè e gli extra di carattere personale e quanto non espressamente indicato nella quota comprende e Tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo. Escursioni facoltative da prenotare anche presso la reception dell'hotel con pullmini che partono e ritornano in albergo: **PROCIDA, CAPRI; GIRO DELL'ISOLA; Giardini LA MORTELLA; Giardini POSEIDON; Parco termale NEGOMBO; Fonte delle Ninfe di NITRODI**. Tutte le mete sono raggiungibili anche con mezzi pubblici che si trovano a due passi dall'hotel Alexander. Il soggiorno si effettuerà al raggiungimento di 30 partecipanti. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche derivanti da motivazioni tecniche o cause di forza maggiore oppure ritenute valide per un miglior svolgimento della gita.

PROCIDA e CAPRI (metà o intera giornata) Partenza dal porto di Ischia con aliscafo.

Approdare sull'isola di **Procida** vuol dire rallentare, fare piano, ascoltare. A partire dalle rocce tornite e



striate dal mare con “estro geologico”: tra ampie spiagge e insenature sabbiose, i faraglioni di Ciraccio e Ciracciello, sono le sculture che più rendono l'idea. Chi cerca la Procida più famosa, quella da romanzo, dovrà mettere in conto colori e mille culture. Quelli pastello dei borghi di Marina Grande, Chiaiolella, Terra Murata e Corricella. L'isola di Massimo Troisi nel suo ultimo film Il Postino. Ma non si potrà dire di aver visto le isole del Golfo di Napoli senza aver visitato **Capri**, famosa per il territorio scosceso, gli hotel esclusivi e lo shopping, che spazia dall'alta moda, al limoncello, fino ai sandali di cuoio artigianali, unici

al mondo! Passeggiare nella piazzetta esclusiva dove i personaggi del jet set da decenni ne hanno fatto il loro luogo preferito. Per non parlare di uno dei suoi siti naturali più conosciuti: la Grotta Azzurra, una cavità buia in cui l'acqua del mare si tinge di blu elettrico grazie alla presenza di una grotta sotterranea che filtra la luce del sole. Durante l'estate la bellissima costa dell'isola, ricca di insenature, si riempie di yacht.

LACCO AMENO (mezza giornata)

Sarà possibile prenotare l'escursione direttamente in hotel Alexander oppure con i mezzi pubblici raggiungibili a pochi metri dall'hotel. Con i solenni festeggiamenti in onore di Santa Restituta, maggio corrisponde con l'inizio della bella stagione. Proprio questo è il momento in cui la fede della comunità lacchese ed ischitana esploderà in una giostra di colori, suoni e profumi, ma soprattutto in un fervore religioso che porterà migliaia di turisti e residenti a far visita alla Santa Patrona della Diocesi d'Ischia. Tra lo sfavillio delle luminarie e l'allegria delle bancarelle di dolciumi si alterneranno momenti di forte intensità liturgica ad eventi di folclore a partire proprio dall'6 maggio.

GIARDINI LA MORTELLA (mezza giornata)

Sarà possibile prenotare l'escursione direttamente in hotel Alexander oppure con i mezzi pubblici raggiungibili a pochi metri dall'hotel. Ogni volta che si varca l'ingresso dei Giardini La Mortella sembra di essere nel libro "Il Giardino Segreto" di Frances Hodgson Burnett. Sarà perché oltre la soglia dell'imponente entrata, ricoperta da rampicanti, non ci si aspetterebbe di trovare uno spazio sconfinato di verde e fiori, sarà perché si ha l'impressione, appena dentro, di essere in un luogo lontano, grazie alle piante rigogliose, che riempiono e colorano ogni scorcio, provenienti da paesi e latitudini differenti. D'obbligo la sosta alla deliziosa terrazza del bar che fa capolino sulla natura rigogliosa, per regalarsi un piacevole momento di relax in compagnia di una tazza di selezionatissimi tè inglesi e una squisita fetta di torta. Da qui è possibile abbracciare con lo sguardo tutta la baia di Forio.

I GIARDINI RAVINO (mezza giornata)

Sarà possibile prenotare l'escursione direttamente in hotel Alexander oppure con i mezzi pubblici raggiungibili a pochi metri dall'hotel. Aperti al pubblico dal 2006, sono un parco botanico d'acclimatazione situato nel comune di Forio, di fronte alla baia di Citara sul lato occidentale dell'isola d'Ischia, dove occupa circa 6.000 mq con una collezione, ormai cinquantennale, messa insieme nei suoi viaggi per mare dal capitano Giuseppe D'Ambra. Le assolate terrazze, che ospitano le piante succulente, sono collegate tra loro da camminamenti ombreggiati dalle chiome degli alberi di alto fusto: carrubi, lecci, cipressi, gelsi e una gigantesca Erithrina falcata dagli sfolgoranti fiori arancioni.

CASTELLO ARAGONESE (mezza giornata)

Raggiungibile con pochi passi dall'Hotel Alexander. Nel voler ricercare la verità che si nasconde all'occhio



del visitatore, la parte che ci accingiamo a completare nel nostro percorso circolare (del tondo del Castello Aragonese), ci porta da ponente a levante, a un inedito inizio di ricongiunzione fatto di uve, santi, chiese e di canne ferule che, ad Aprile, fanno risuonare il borgo antico di Ischia, quello sul mare, circondato dal mare, di nuova devozione. È il giovanissimo e discreto Giovanni Mattera che ci riceve e traghetta verso il lato di levante, quello del sole, dei sentieri, degli orti disseminati nel borgo del Castello. Il sentiero è quello del sole, del Dio Apollo.

NOVITA' ESTREMAMENTE INTERESSANTI: Il Museo

Archeologico di Pithecusae, uno dei musei ceramici più importanti della Campania, allestito all'interno di quella Villa Arbusto. Il reperto più importante di tutti è senza dubbio la Coppa di Nestore, un piccolo vaso con un'incisione laterale che rappresenta una delle testimonianze più antiche di scrittura alfabetica greca, addirittura contemporanea ai testi omerici. ... **E tanto altro ancora, da Forio a Casamicciola alla splendida Sant'Angelo, tutte località raggiungibili con i mezzi pubblici, situati a pochi metri dall'hotel o prenotabili sempre in hotel.**

